

Рекомендации для родителей (имеющих детей с диагнозом ЗПР).

« Сумел дитя родить,

Сумей его и научить!»

- В своих отношениях с ребенком придерживайтесь «позитивной модели». Хвалите его в каждом случае, когда он этого заслужил, подчеркивайте даже незначительные успехи.
- Не прибегайте к физическому наказанию. Ваше отношение должно основываться на доверии, а не на страхе. Совместно решайте возникающие трудности.
- Если Вы что – то запрещаете ребенку, постарайтесь объяснить свою позицию.
- Поручайте ребенку часть домашних дел, которые необходимо выполнять ежедневно (убирать игрушки в своей комнате, протирать пыль и т.п.).
- Заведите дневник самоконтроля и отмечайте в нем вместе с ним его успехи дома и в детском саду, выполнение домашних заданий.
- Введите знаковую систему вознаграждений: каждый хороший поступок отмечать звездочкой, а определенное их кол-во вознаграждать игрушкой, сладостями или обещанной поездкой.
- Избегайте завышенных или заниженных требований к ребенку.
- Определите для ребенка рамки поведения – что можно и что нельзя. Вседозволенность однозначно не принесет не какой пользы.
- Вызывающее поведение Вашего ребенка – его способ привлечь Ваше внимание. Проводите с ним больше времени: вместе играйте, учите, как правильно обращаться с другими людьми, как вести себя в общественном месте.
- Поддерживайте дома четкий распорядок дня, прием пищи, игры, прогулки, отход ко сну должен совершаться в одно и тоже время. Награждайте ребенка, за его соблюдение правил.
- Дома следует создать для ребенка спокойную обстановку.
- Создайте необходимые условия для занятий у ребенка, должен быть свой уголок, во время работы не должно быть не чего, что отвлекало его внимание.
- Оберегайте ребенка от переутомления, не позволяйте ему долго сидеть у телевизора или компьютера.
- Старайтесь чтобы ребенок выспался.
- Развивайте у него обдуманное принятие решений, учите контролировать себя.
- Помните Ваше спокойствие – лучший пример для ребенка.
- Давайте ребенку больше возможности расходовать избыточную энергию.
- Воспитывайте интерес, к какому – либо занятию. Ему важно ощущать себя умелым и компетентным, в какой либо области.

Задача родителей – найти то занятие, которые бы «удавались» ребенку и повышали его уверенность в себе. Они будут «Полигоном» для выработки стратегий успеха.