Развитие общих движений

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название реакции | Приблизительный возраст возникновения реакции | Возраст первого выявления реакции |
| Лежа на спине, совершает беспорядочные изолированные сгибания и разгибания рук и ног. | 1,5 месяца |   |
| Лежа на животе, приподнимает голову. | 2 месяца |   |
| Лежа на животе, поднимает голову по средней линии на 45 градусов и удерживает ее (неустойчиво). | 3 месяца |   |
| Лежа на спине, удерживает голову по средней линии. | 3 месяца |   |
| **Лежа на животе, поднимает голову на 45-90 градусов (грудь приподнята, опирается на предплечья, локти на уровне или впереди плеч).** | 4 месяца |   |
| Лежа на спине, прижимает голову к груди по средней линии и сводит руки вместе. | 4 месяца |   |
| Лежит на животе, ноги раздвинуты в стороны, больше опирается на одну руку. | 4 месяца |   |
| **Когда тянут за ручки, пытается присесть.** | 4,5 месяца |   |
| Сидя с поддержкой за поясницу, удерживает голову прямо. | 5 месяцев |   |
| Лежа на спине, трогает ручками колени. | 5,5 месяцев |   |
| Лежа на спине, разгибая шею и спину, перекатывается на бок. | 6 месяцев |   |
| **Лежа на животе, опирается на вытянутые руки (кисти раскрыты, грудь приподнята, подбородок опущен).** | 6 месяцев |   |
| Сидит (если посадить) с опорой на руки, свободно поворачивает голову в стороны. | 6 месяцев |   |
| **Лежа на спине, поднимает ноги вверх и трогает ступни.** | 7 месяцев |   |
| Лежа на животе, опирается на предплечье одной руки, другой тянется за игрушкой. | 7 месяцев |   |
| Посаженный, сидит с прямой спиной без поддержки, руки свободны. Может наклоняться вперед, назад и в стороны, но легко теряет равновесие. | 7,5 месяцев |   |
| Лежа на животе, разгибается, приподнимает голени и вытянутые в сторону руки ("*ласточка*"). | 8 месяцев |   |
| Лежа на животе, поворачивается по кругу. | 8 месяцев |   |
| **Устойчиво сидит без поддержки, может при этом свободно заниматься игрушкой.** | 8 месяцев |   |
| Стоит с поддержкой за грудь, пытается "пружинить" на ножках (туловище слегка наклонено вперед). | 8 месяцев |   |
| Лежа на боку, приподнимает голову. | 8 месяцев |   |
| **Переворачивается со спины на живот, вращая туловище.** | 8,5 месяцев |   |
| Сидя без опоры, поворачивает туловище в сторону и берет предмет, оборачивается и смотрит назад. | 9 месяцев |   |
| С живота переваливается на бок, опираясь на одно предплечье, смотрит назад. | 9,5 месяцев |   |
| **Переворачивается с живота на спину (тазовый пояс вращается относительно плечевого).** | 9,5 месяцев |   |
| Ползает на животе | 9,5 месяцев |   |
| **Встает на четвереньки (на колени и кисти) из положения на животе, может раскачиваться на четвереньках вперед-назад.** | 10 месяцев |   |
| Из позы на четвереньках высоко поднимает одну руку, чтобы достать предмет. | 10 месяцев |   |
| Сидя без поддержки не падает, когда тянется в сторону. | 10 месяцев |   |
| **Встает на четвереньки из положения сидя.** | 10 месяцев |   |
| **Встает, держась за опору.** | 11 месяцев |   |
| **Стоя, держится за опору и раскачивается, переступая с ноги на ногу.** | 11 месяцев |   |
| **Садится из положения на четвереньках.** | 11 месяцев |   |
| Стоит, придерживаясь одной рукой. Поворачивается и тянется другой рукой за игрушкой. | 11 месяцев |   |
| Подтягивается на руках, чтобы встать, использует позицию стоя на одном колене. | 11 месяцев |   |
| **Присаживается и/или наклоняется, держась за опору.** | 11 месяцев |   |
| **Ползает на четвереньках.** | 1 год 1 месяц |   |
| Переступает боком вдоль мебели (стены). | 1 год 1 месяц |   |
| Переступает около мебели в пол-оборота к направлению движения. | 1 год 1 месяц |   |
| Из положения стоя опускается на колени, держась рукой за мебель. | 1 год 1 месяц |   |
| **Стоит без опоры несколько секунд.** | 1 год 1 месяц |   |
| Ходит самостоятельно, подняв руки, широко расставив ноги. | 1 год 1 месяц |   |
| Присаживается на корточки из положения стоя, снова встает | 1 год 2 месяца |   |
| **Встает с пола без поддержки.** | 1 год 3 месяца |   |
| **Ходит самостоятельно, руки свободны и расслаблены**. | 1 год 3 месяца |   |
| **Присаживается на корточки и играет в этой позе** | 1 год 6 месяцев |   |
| **Залезает на диван, кресло.** | 1 год 6 месяцев |   |
| Из положения стоя наклоняется и вновь выпрямляется. | 1 год 6 месяцев |   |
| Встает с маленького стульчика (с опорой). | 1 год 6 месяцев |   |
| **Бежит, смотря под ноги.** | 1 год 6 месяцев |   |
| Ходит, может внезапно остановиться и повернуться. | 2 года |   |
| Садится на маленький стульчик. | 2 года |   |
| Поднимается по лестнице приставным шагом, держась за перила и за руку взрослого. | 2 года |   |
| Подталкивает ногой мяч на ходу. | 2 года |   |
| Ходит задом–наперед. | 2 года |   |
| Несет большой предмет (до 30 см в диаметре). | 3 года |   |
| Перешагивает через препятствия | 3 года |   |
| Идет по полосе шириной 30 см самостоятельно. | 3 года |   |
| Встает с маленького стульчика без опоры. | 3 года |   |
| Встает на цыпочки. | 3 года |   |
| Стоит на правой ноге 3 секунды. | 3 года |   |
| Стоит на левой ноге 3 секунды. | 3 года |   |
| Спускается по лестнице с опорой приставным шагом. | 3 года |   |
| **Поднимается по лестнице с опорой попеременным шагом.** | 3 года |   |
| Поднимается и спускается по шведской стенке (1 метр). | 3 года |   |
| **Пинает мяч с размаху** | 3 года |   |
| **Подпрыгивает на месте, еле отрывая ноги от пола.** | 3 года |   |
| Перепрыгивает через веревку на земле. | 3 года |   |
| Подпрыгивает на месте, расставив ноги. | 3 года |   |
| Держит ноги на трехколесном велосипеде, когда катают. | 3 года |   |
| Крутит педали велосипеда, когда едет прямо. | 3 года |   |
| Проходит на цыпочках 3 метра. | 3 года |  |