Развитие навыков приема пищи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название реакции | Приблизительный возраст возникновения реакции | Возраст первого выявления реакции |
| Производит жевательные движения (двигая челюстями вверх-вниз). | 6 месяцев |   |
| Ест густоватую пищу с ложечки, захватывая ее губами. | 6 месяцев |   |
| Держит бутылочку, из которой сосет. | 7 месяцев |   |
| Направляет бутылочку: тянет ко рту или отталкивает. | 7 месяцев |   |
| Пьет из чашки, которую держит взрослый. | 8 месяцев |   |
| Помогает держать чашку, из которой поят. | 9 месяцев |   |
| Тащит в рот сухарик, мусолит его. | 9 месяцев |   |
| **Ест полутвердую пищу ( бананы, хлеб, печенье), жует.** | 10 месяцев |   |
| Ест сам, берет пищу пальцами и помещает в рот. | 1 год 1 месяц |   |
| Откусывает кусочек от печенья и жует. | 1 год 2 месяца |   |
| **Пьет из чашки, которую держит сам двумя руками.** | 1 год 3 месяца |   |
| С помощью взрослого подносит ложку с пищей ко рту. | 1 год 3 месяца |   |
| Подносит ко рту ложку и ест, захватывая пищу с ложки, часто проливая. | 1 год 5 месяцев |   |
| Хорошо прожевывает твердую пищу | 1 год 6 месяцев |   |
| Пьет из чашки, которую держит сам одной рукой | 1 год 7 месяцев |   |
| Зачерпывает пищу ложкой из тарелки. | 1 год 8 месяцев |   |
| **Ест и пьет самостоятельно, используя ложку и чашку.** | 2 года |   |
| Сосет жидкость через соломинку. | 2 года 6 месяцев |   |
| Переливает жидкость из одной емкости в другую | 2 года 6 месяцев |   |
| Переносит что-либо ложкой из одной емкости в другую. | 2 года 6 месяцев |   |
| Помогает убирать со стола. | 3 года |   |
| Помогает накрывать на стол. | 3 года |   |
| **Ест вилкой.** | 3 года |   |

Развитие навыков одевания и раздевания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название реакции | Приблизительный возраст возникновения реакции | Возраст первого выявления реакции |
| **Протягивает ручки и ножки, когда его одевают.** | 11 месяцев |   |
| Снимает шапку. | 1 год 2 месяца |   |
| **Стягивает носки.** | 1 год 2 месяца |   |
| Снимает ботинки. | 1 год 3 месяца |   |
| Просовывает руки в рукава, а ноги в штанины (или вытаскивает–при раздевании). | 1 год 6 месяцев |   |
| Снимает или надевает шапку. | 1 год 8 месяцев |   |
| Снимает расстегнутое пальто, куртку и т.п. | 1 год 10 месяцев |   |
| Снимает расстегнутые штанишки. | 2 года |   |
| Снимает рубашку, джемпер, платье, брюки, футболку… | 2 года 6 месяцев |   |
| **Надевает обувь, носки, штанишки.** | 2 года 6 месяцев |   |
| Застегивает (не вставляя) и расстегивает молнию. | 3 года |   |
| **Надевает рубашку, джемпер, платье, брюки ...** | 3 года |   |
| Расстегивает большие пуговицы. | 3 года |   |

Развитие навыков гигиены

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название реакции | Приблизительный возраст возникновения реакции | Возраст первого выявления реакции |
| Активно участвует в мытье и вытирании рук. | 1 год 4 месяца |   |
| Позволяет, чтобы ему почистили зубы. | 2 года |   |
| Самостоятельно моет руки. | 2 года |   |
| Вытирает нос, когда дают платок | 2 года |   |
| **Самостоятельно вытирает руки.** | 2 года 6 месяцев |   |
| **Самостоятельно моет руки с мылом.** | 3 года |   |
| Чистит зубы. | 3 года и старше |   |

Развитие навыков туалета

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название реакции | Приблизительный возраст возникновения реакции | Возраст первого выявления реакции |
| Реагирует на мокрые или грязные штанишки. | 1 год 2 месяца |   |
| Реагирует на потребность в туалете беспокойством или голосом. | 1 год 8 месяцев |   |
| **Дает знать взрослому, что хочет в туалет доступными ему средствами (не словами).** | 2 года |   |
| Снимает сам штанишки перед тем, как сесть на горшок. | 2 года |   |
| **Просится в туалет (используя слова).** | 2 года 6 месяцев |   |
| **Под присмотром взрослого ходит в туалет (снимает штанишки, садится на горшок, одевается сам).** | 3 года |  |